# Speisenkarte
# Koch-Kunst Mensa

| 09.11.26 bis 12.11.26 | Fleisch-Fischkost | Vegetarisch | Preis für Schüler, Schülerinnen und Lehrkräfte |
|---|---|---|---|
| Montag | **Vollkorn-spaghetti mit Rindfleisch Bolognese** (w,se,l,e,) | **Spaghetti mit Linsen-bolognese** (w,se,l,e,) | 6,00 € |
| Dienstag | **Hähnchen-schnetzeltes mit Semmelknödel**<br><br>**Banane** (w,se,l,e,) | **Semmelknödel mit Rahmsoße**<br><br>**Banane** (w,se,l,e,) | 6,00 € |
| Mittwoch | **Schnitzel mit Ofenkartoffeln und Salat** (w,se,l,e,) | **Ofenkartoffeln mit Kräuterquark und Salat**<br><br>(w,se,l,e,) | 6,00 € |
| Donners-tag | **Chili con Carne mit Vollkornreis**<br><br>**Fruchtjoghurt**<br><br>(w,e,l,se Rinderhack) | **Gemüse mit Vollkornreis**<br><br>**Fruchtjoghurt** (w,se,l,e) | 6,00 € |

**Allergene: e) Eier, w) Weizen - Gluten haltige Produkte, p) Putenfleisch l) Laktose, Milchprodukte s) Senf, n1) kann Spuren von Nüssen enthalten, n2) Walnuss, n2) Erdnuss, se) Sellerie, so) Soja und –erzeugnisse f) Fisch ses) Sesam Erzeugnisse gem) Hackfleisch Schwein und Rind gemischt, sch) Schalenfrüchte und –erzeugnisse, wie) weichtier-und Erzeugnisse**

**Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe, 2) Farbstoffe; 3) Geschmacksverstärker,**
**8) Phosphat,9) mit Antioxidationsmittel, 10) Stabilisatoren 11) Ascorbinsäure, 12) Natriumascorbat, 13)Stabilisator Natriumcitrate, 14) Natriumtartrate, 15) Aroma, 16)Schweinedarm 14) Säuerungsmittel, 15) modifizierte Stärke, 16) Backriebmittel**