

Dringend benötigte Hilfsgüter

Höchste Priorität:

- Schlafsäcke
 - Decken
 - Isomatten, (Thermo)-Sitzmatten
 - Handwärmer/Sohlenwärmer
-
- Baby-/Kindernahrung wie Babybrei (haltbar und verzehrfertig), abgepackte Snacks, Saft, Milchpulver
 - Wegwerfwindeln (für Babys und Erwachsene) und Feuchttücher
 - Babypuder
 - Damenbinden/Tampons



Außerdem:

Umzugskartons zum Verpacken der Hilfsgüter

Lebensmittel:

- abgepackte Lebensmittel (z.B. Dosen mit Öffner, Riegel, Knäckebrötchen, Instant-suppen..., alles, was man schnell und einfach essen kann)
- Bitte KEINE Nudeln oder Reis, weil beides zum Kochen zu aufwändig ist!
- Energieriegel, Nüsse, Trockenfrüchte, Kekse
- Mineralwasser (0,5 L Flaschen)
- Einwegbecher, Einwegbesteck, Servietten

Medizinisches Material:

- Erste-Hilfe-Kasten
- Verbandsmaterial wie Kompressen, Mullbinden (steril und unsteril)
- Alkohol/Desinfektionsmittel
- Masken (chirurgische, FFP2)
- kleine/mittlere Handschuhe, nicht steril
- nicht-verschreibungspflichtige Medikamente (Aspirin, Ibuprofen, Paracetamol...)
- Medikamente zur Linderung von Erkältungen

Geräte/Kommunikationsmittel:

- Batterien/Powerbanks, Taschenlampen, Radios, Mobiltelefone, Laptops